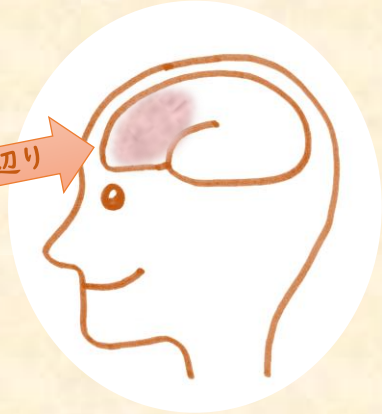
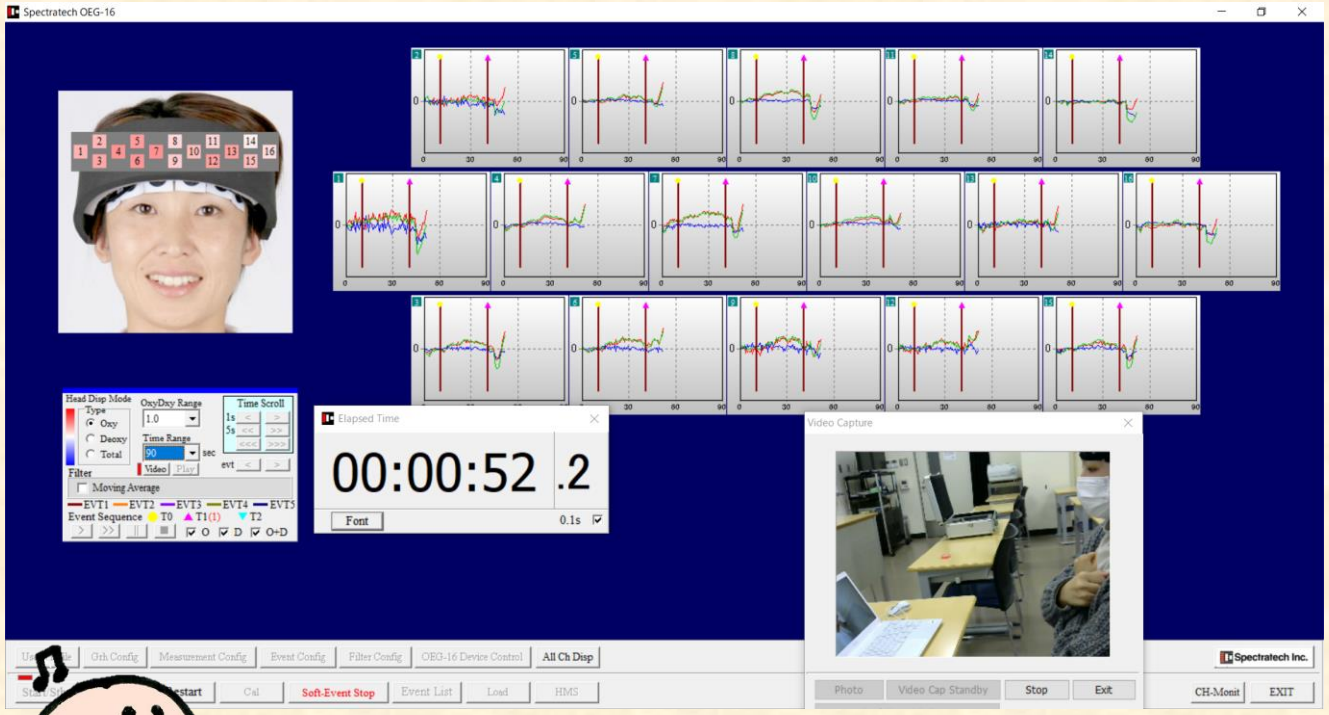
普段しないようなことをする時、
また普段とは反対のことをする時…。
この時、私たちの頭の中の**前頭葉**
と呼ばれる部分が特に強く働くと
言われています。





前頭葉が働くと仮定される課題について、**近赤外分光法**という、近赤外光を使用して頭の中の動・静脈血の動態を測定し、実際にどのように前頭葉が働いているかについて調べています。

写真は実際に近赤外分光法で測定している様子です。
近赤外光は**人体に無害**なので安全に測定できます。